

FRÜHSTÜCK

KLEINES KÄSE-FRÜHSTÜCK (vegetarisch) – 7,90 €

Bio-Sauerteigbrot und 1 Brötchen mit
Ziegenkäse-Röllchen, Allgäuer Bio-Bergkäse, Fruchtaufstrich, Butter,
Obst und Gemüse

PARISER FRÜHSTÜCK (vegetarisch) – 3,90 €

Französisches Croissant mit Butter und hausgemachtem Fruchtaufstrich

OVERNIGHT OATS (vegan) – 4,50 €

Haferflocken, Hafermilch, Datteln, Apfel, Banane, Soyajoghurt,
Agavendicksaft, Kokosflocken, Walnuss

Serviert auf einer Etagerer:

GROßES KÄSE-FRÜHSTÜCK (vegetarisch) – 11,50 €

Allgäuer Bio-Bergkäse, Frischkäse, Ziegenkäse-
Röllchen, französischer Rot-Weichkäse, Hummus,
hausgemachter Fruchtaufstrich, Butter, Obst, Gemüse,
Croissant, Brötchen, Bio-Sauerteigbrot

FITNESS-FRÜHSTÜCK (vegetarisch) – 8,90 €

Overnight Oats
(Haferflocken, Chiasamen, Datteln, Sojajoghurt,
Agavendicksaft, Walnuss, Apfel),
1 gekochtes Bio-Ei, Frischkäse, Honig, Butter,
Obst, Gemüse und 1 Scheibe Sonnenblumen-
Landbrot

Wahlweise mit 2 Rühreiern (+ 2€)

BERLINER FRÜHSTÜCK FÜR 2 PERSONEN (vegetarisch) – 14,90 €

Ziegenkäse-Röllchen, Allgäuer Bio-Bergkäse,
zwei gekochte Bio-Eier, Humus, hausgemachter
Fruchtaufstrich, Honig, Butter, Obst, Gemüse und
ein gemischter Brotkorb

Wahlweise mit 2 Rühreiern (+ 1€)

BROTZEIT

Sterntal-Spezialitäten mit unserem Bio-Sauerteigbrot

HUMMUS (vegan) – 6,50 €
Bio-Sauerteigbrot
mit orientalischer Kichererbsen-Creme, Roter
Bete, Granatapfel und Olivenöl

EDAMER (vegetarisch) – 6,50 €
Bio-Sauerteigbrot mit rotem Pesto, Rucola und Edamer

BERGKÄSE (vegetarisch) – 6,50 €
Bio-Sauerteigbrot mit grünem Pesto, Tomaten, Rucola
und Bergkäse

Sterntal-Spezialitäten mit unserem Sonnenblumen-Landbrot

STRAMMER MAX – 6,50 €
Sonnenblumen-Landbrot mit Butter,
Bauernschinken und 2 Bio-Spiegeleiern

AVOCADO-TOMATEN-BEMME (vegan) – 6,50 €
Sonnenblumen-Landbrot mit Avocado-Creme,
Tomatenscheiben, roter Zwiebel und Rucola

ROTE BETE-KRESSE-BEMME (vegetarisch) – 6,50 €
Sonnenblumen-Landbrot mit Roter Bete-Frischkäsecreme,
Kresse und geriebenem Meerrettich

SALATE

Als Alternative zu unserem Zitronen-Senfdressing servieren wir Ihnen gerne Balsamico/Olivenöl

PICANDOU – 9,50 €
mit Honig lackiertem Ziegenkäse an buntem Blattsalat mit Chutney, Kürbiskernen und Physalis

RAUKE RUSTIKAL – 8,50 €
Rucola mit Zitronen-Senfdressing, mariniertes Rotes Bete, Gurke, Kirschtomate und geriebenem Meerrettich

GROßER GEMISCHTER STERNALSALAT – 7,90 €
Blattsalate und Gemüse nach Saison und Angebot mit Zitronen-Senfdressing

SCHLEMMEN IM STERNTAL

(Auch zum Mitnehmen,
mit 50 Cent Aufpreis für nachhaltige Verpackung)

UNSER MITTAGSTISCH – 9,90 €
Monatlich wechselnd, saisonal, frisch und
selbstgemacht

HAUSGEHOBELTE KÄSESPÄTZLE – 11,90 €
mit Allgäuer Bergkäse, Röstzwiebeln und großer
Salatbeilage

SUPPE ODER EINTOPF – 5,90 €
nach Saison und Angebot

KUCHEN und DESSERT

KUCHEN, TORTEN, SWEETS UND SNACKS
finden Sie in unserer Vitrine an der Bar

HEISSE GETRÄNKE

KAFFEE* *

(Bio-Espresso / 100% Arabica / RIDDERS Kaffeerösterei Friedenau / Bio-Milch)

ESPRESSO – 2,20 €

ESPRESSO DOPPIO – 2,90 €

ESPRESSO MACCHIATO* – 2,50 €

CAFFÈ AMERICANO – 2,50 €

CAPPUCCINO* – 3,10 €

FLAT WHITE – 3,50 €

LATTE MACCHIATO* – 3,50 €

CAFFÈ LATTE* – 3,70 €

EXTRA SHOT ESPRESSO – 1,00 €

TEE/SCHOKOLADE

blömboom HEISSE SCHOKOLADE* (bio) – 3,50 €

David Rio CHAI LATTE – 3,50 €

MATCHA LATTE – 3,50 €

hausgemachter INGWER-ZITRONEN-TEE – 3,40 €

SAMAHAN – 3,20 €

Ayurvedischer Tee aus Sri-Lanka (scharf)

BIOTEE – 3,20 €

verschiedene Sorten, z. B. Earl Grey, Früchtetee,
Grüntee Jasmin, Kräutertee, Wilde Minze,

*auf Wunsch mit Hafermilch oder laktosefreier Milch

**auf Wunsch entkoffeiniert

KALTE ERFRISCHUNGEN

Proviant APFEL-SCHORLE 0,33 l – 3,30 €

Proviant RHABARBER-LIMO 0,33 l – 3,30 €

fritz-kola® 0,33 l – 3,30 €

fritz-kola® zuckerfrei 0,33 l – 3,30 €

fritz-limo® Zitrone/Orange 0,33 l – 3,30 €

BioZisch Mate 0,5 l – 4,50 €

Spreequell WASSER 0,33 l – 2,50 €
Classic/Naturell

Spreequell WASSER 0,75 l – 4,90 €
Classic/Naturell

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

BIO-KAROTTE-INGWER-SAFT 0,2 l – 4,20 €

BIO-APFEL-KAROTTE-INGWER-SAFT 0,2 l – 4,20 €

FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 0,2 l – 4,20 €

EXTRAS

SAUERTEIGBROT (EINE SCHEIBE) – 1,00 €

SONNENBLUMEN-LANDBROT (EINE SCHEIBE) – 1,00 €

ROSEN-BRÖTCHEN – 1,00 €

FRANZÖSISCHES BUTTERCROISSANT – 2,80 €

PORTION BAUERNSCHINKEN - 2,50€

PORTION ROT-WEICKÄSE – 2,50€

PORTION BERGKÄSE – 2,50 €

PORTION ZIEGENKÄSE – 2,50 €

PORTION FRISCHKÄSE – 1,50€

GEKOCHTES BIO-EI – 1,20 €

PORTION RÜHREI – 3,00 €

PORTION BIO BACON – 1,80 €

PORTION BUTTER – 1,00 €

PORTION FRUCHTAUFSTRICH – 1,00

PORTION HONIG – 1,00 €

PORTION HUMMUS – 2,50 €

PORTION AVOCADOCREME - 2, 50 €

PORTION ROTE BETE – 1,50 €

PORTION SAHNE – 1,00 €

CAFÉ STERN TAL EIN INKLUSIONS CAFÉ

Den Sterntal e.V. gibt es nun schon seit mehr als 25 Jahren. Mit Ferienreisen für Kinder mit Beeinträchtigungen begonnen, hat der Verein heute fünf gemeinnützige Tochtergesellschaften, drei davon sind Inklusionsbetriebe.

Auch das am 1. Februar 2019 eröffnete Café Sterntal ist ein Inklusionsbetrieb, in dem Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammenarbeiten. Unser Ziel ist es, bis zu 10 inklusive Arbeitsplätze zu schaffen. Nehmen Sie sich Zeit, unser Angebot zu genießen und widmen Sie sich der Entschleunigung. Wir sind gern für Sie da!

Unser Freiraum nebenan bietet den perfekten Ort für Kunstausstellungen, Begegnung und Pop Up Events. Er kann von einem Tag bis zu mehrere Wochen gemietet werden.

Die Galerie (Begegnung, Workshop, Lounge) – unsere Eventlocation – bietet auf ca. 150 m² nicht nur Firmen einen Seminarraum für Schulungen, Präsentationen und Workshops, sondern auch KünstlerInnen einen Veranstaltungsraum für Ausstellungen, Lesungen oder Akustikkonzerte.

Schauen Sie doch bitte zu allen Angeboten und Veranstaltungen auch auf unsere Internet-Seite: **www.sterntal-rheinstrasse.de**

Unser Kaffee stammt aus dem Kiez, von Ridders Kaffeerösterei in Friedenau. Der Bio-Espresso ist ein 100% Arabica Blend, im langsamen Trommelröstverfahren sorgfältig veredelt. Die Basis bildet der Waldkaffee Bonga Forest aus Äthiopien mit einem kräftig-würzigen Aroma, ergänzt mit einem Mexico Altura (mittelkräftiger Kaffee mit milder Säure, leicht schokoladig im Geschmack) und einem Sumatra (kräftiges Aroma, milde Säure).

Unser Kuchen, der Mittagstisch sowie das Frühstück und die Brotzeit werden für Sie jederzeit frisch vor Ort und weitestgehend saisonal zubereitet.

Inklusion schmeckt! - Ihr Sterntal-Team